



**ADAPTACIÓ AL PROTOCOL AMB LES MESURES  
DE PROTECCIÓ CONTRA LA COVID-19 A LA  
PROVA TER BIKE EXPERIENCE**



## **OBJECTIU I AVALUACIÓ DEL RISC**

### **OBJECTIU**

Recomanar les accions a seguir en totes les proves federades, evitant riscos de contagis i en conseqüència evitant també qualsevol possible brot de la COVID-19.

Exposar una sèrie de mesures i accions per evitar contagis.

### **AVALUACIÓ DEL RISC**

A causa de la situació epidemiològica mundial, no es pot descartar que els ciclistes federats, organitzadors i el Comitè tècnic i Arbitral, puguin entrar en contacte amb persones infectades per la COVID-19. Ja puguin ser persones alienes a la cursa com espectadors i població en general, o persones de l'entorn ciclista asimptomàtics.

El risc global per a la salut pública a Catalunya es considera actualment, en època d'estiu i gràcies a les altes temperatures, baix, segons les autoritats sanitàries, però hem de ser conscients dels possibles riscos.

## **MESURES D'ORGANITZACIÓ**

Dues hores abans de la cursa, l'organització ubicarà en diferents punts del circuit Infografies informatives de les mesures d'Higiene pels participants, voluntaris.

L'Ajuntament desinfectarà la zona de sortida i arribada

Si hi ha algun banc o punt on els participants puguin seure es precintarà tot

Tota la zona de seguretat estarà delimitada amb cinta i es penjaran cartells informatius.



Per accedir aquestes zones es obligatori el us de les mascaretes

Des de l'Organització s'enviarà un mail a tots els participants amb les mesures de seguretat i el protocol d'actuació de la prova

També es penjarà a les xarxes socials

Tots els participant rebran per mail un full informatiu que hauran de plenar amb l'acceptació de la normativa i de responsabilitat.(Aquest full es el creat per la Federacio Catalana de Ciclisme

Una hora abans de l'inici de la cursa, els responsables municipals de la marxa, i d'acord amb l'organitzador, hauran verificat que personal qualificat i designat per l'Ajuntament del municipi ha desinfectat els espais de major risc pels ciclistes,

## **RESPONSABLE ORGANITZACIÓ**

Hi haurà un responsable designat per l'organització, que vetllarà pel compliment del protocol establert i coordinarà i controlarà l'accés als espais propers a la zona de sortida i d'arribada i verificar la disponibilitat de material per desinfecció .

Hi haurà un responsable sanitari designat per l'organització i que formarà part de l'equip mèdic de la cursa, amb formació per la protecció de la Covid-19. L'equip sanitari de la cursa estarà format per un metge, auxiliars i ambulància de servei haurà previst disposar termòmetre, solucions hidroalcohòliques i mascaretes sanitàries.

Tot el equip organitzador i voluntaris, portaran mascaretes i guants durant tot el temps que transcorri la prova.



### **Material que es disposarà:**

Degut a la situació de pandèmia, es disposarà de alguns materials “extres” (a més a més dels ja habituals), tals com:

Gels desinfectants o hidroalcohòlics, a les taules de entrega de dorsals així com a totes les zones susceptibles d’haver un contacte o intercanvi de materials.

Tovallola desinfectants , per netejar sovint les taules de l’organització on treballen amb molts materials que toquen constantment

Cintes de marcatge suficients per delimitar les zones de seguretat

Tanques per restringir accessos de públic

Personal de control d’accessos a zones restringides

Cartells d’informació:



**Es habilitarà unes zones restringides i d'accés controlat:**

Totes les zones restringides estarà degudament senyalitzades amb cartells per avisar de la obligació de dur mascareta i respectar la distància de seguretat

Carpa sanitària i de serveis de la organització

Sortida i arribada de la marxa

Zona d'entrega de dorsals

Es habilitarà un Pàrking ampli separat de la zona de sortida i arribada, on els participants podran mantenir la distància de seguretat



## **MESURES ORGANITZATIVES**

### **Inscripcions**

Les inscripcions de la prova es realitzaran totes on-line de la pagina web de l'organització, evitant qualsevol gestió presencial de les mateixes.

**No es realitzaran inscripcions de darrera hora**

### **Recollida de dorsals**

El punt de entrega de dorsals que estarà situat en la zona de seguretat tindrà limitat el accés dels participants per poder disposar del suficient espai de seguretat entre els participants que estiguin recullin els dorsals.

La entrega de dorsals es farà des de les (6,30h -7h Setcases)(8,30-9h Manlleu)(11,30-12h Girona) per poder separar el màxim als participants alhora de recollir els dorsals

S'habilitaran diverses cues amb espais superiors de 2m entre els participants que estarán controlats en tot moment per l'organització

Es separaran les taules en les distancies de seguretat

Es posarà personal de l'organització suficient per vetllar pel compliment de les distàncies i la seguretat

Tots els participants aniran sols a la recollida de dorsals, a excepció dels menors d'edat que els podrà acompanyar un familiar.

### **Mesures en las reunions dels voluntaris**

La reunió amb els voluntaris es realitzarà en un espai obert i estarà limitada a un Max de 20 persones

Tots els voluntaris portaran mascaretes i guants i mantindran la distancia de seguretat



## **Sortida de la marxa**

El lloc per sortir serà suficient ampli i ben senyalitzat ,en un carrer ample,sense objectes estrets ni dificultats

La sortida de la prova es realitzarà de la següent forma:

Una sortida a les 7,30h amb espais delimitats

Els participants al moment de recollir el dorsal ja poden anar al punt de sortida a la zona delimitada

Els participants hauran de sortir espaiats en un mínim de 1,5m Es controlarà la zona de sortida per evitar que hi hagin aglomeracions de participants

La zona de sortida estarà situada en el suficient espai per que això no passi

**Es obligatori pels participants dur la mascareta fins pasar el arc de sortida**

## **Control de l'activitat**

El control i l'ordre de la marxa ciclista, pel que fa als participants com a la resta d'usuaris de la via, estarà encomanat als agents de l'autoritat o al personal de l'organització habilitat, que actuarà seguint les directrius dels agents o del responsable de seguretat viària.

## **Durant la marxa:**

### **Avituallaments durant la prova**

En les zones d'avituallament hi haurà beguda i fruita  
La entrada i sortida dels avituallaments hauran d'estar limitades i no es podrà accedir e grup, i l'organització en controlarà les entrades garantint les distancies.



Sols es deixarà entrar als participants de un en un.

**Per accedir als avituallaments e obligatori dur la mascareta**

El personal del avituallament que portarà mascareta i guants servirà de forma individual el producte a cada participant, i no podràn agafar directament els productes

Fins que no surtin de la zona de avituallament no es podràn treure la mascareta

Ens els avituallaments hi haurà cartelleria per senyalitzar l'obligatorietat de posar-se la mascareta, així el punt de sortida on es podràn treure la mateixa.

**Avaries i Caigudes**

En cas d'averia només es podrà rebre ajuda de part d'un company, serà obligatori la col·locació de la mascareta

En cas de caiguda serà el metge de la organització que es farà càrrec de la situació

**Vehicles de l'organització**

El vehicle del responsable de la prova sols estarà ocupat pel mateix i el metge

Els vehicles de suport aniran sols el xofer

Tots els que estiguin dins el vehicle aniran provistos de mascareta i guants





## **MESURES DE SEGURETAT EN ELS ESPAIS**

Tota la realització de la prova es fa en el exterior i en zones molt amples  
Tots els membres i voluntaris faran ús de mascaretes i guants, així com  
dipositar gels desinfectants a la zona habilitada a l'arribada i  
l'avitallament

### **Espais a l'arribada (Camping)**

Els participants quan arribin al arc d'arribada estan obligats a col·locar-se  
la mascareta per poder accedir-hi

No es podrà parar al passar el arc

En tota la zona d'arribada estarà tancada a acompanyants

### **Serveis al punt d'arribada**

#### **Avituallament**

El participant un cop arribin passaran per la zona delimitada d'un en un  
respectant la distància de seguretat on se'ls hi entregaran el  
entrepà, beguda i obsequi en una bossa.

Aquest un cop ho rebin hauran de sortir de la zona de seguretat i marxar  
fora.

Hi haurà personal de la organització per controlar tot aquest procés

## **MESURES QUE ES COMUNICAN ALS PARTICIPANTS**

Si dies abans o el mateix dia de la marxa tens símptomes, febre o no  
et trobes bé, no has de venir a participar-hi, pel teu bé i pels dels teus  
companyes cicloturistes. Envia un Mail a la organització, i miraran com  
fer-te arribar l'obsequi de la marxa i/o compensar el contratemps.



Està totalment prohibit ingerir aliments o begudes, fora de les que pugui subministrar la pròpia organització que ja vetlli per les normatives sanitàries vigents, en cap zona dins del marc que abasta la prova cicloturista.

Vine a competir vestit, alimentat, canviat i preparat per la marxa cicloturista, porta roba per canviar-te i rentar-te en el teu vehicle després de la marxa,(el Camping habilitarà una zona de dutxes desinfectada)

Per recollir el dorsal, **és obligatori** portar la mascareta

La mascareta es durà fins que es passi el punt de sortida on el participant ja es podrà treure la mascareta per a realitzar la marxa.

Acabada la marxa, i un cop has tret i desat dins el cotxe la bici, les sabates, casc i la roba de competició, recorda netejar-te les mans amb desinfectant, abans de conduir o d'emprendre el viatge de retorn a casa. Es recomana que portis al maleter del cotxe un gel hidroalcohòlic. Un cop arribis a casa i treguis el material del vehicle, recorda desinfectar i netejar bé les sabates, el casc, ulleres i la bicicleta. La roba de cicloturisme de seguida a la rentadora. Un cop tot el material desat i net, et toca a tu una bona neteja, a la dutxa!